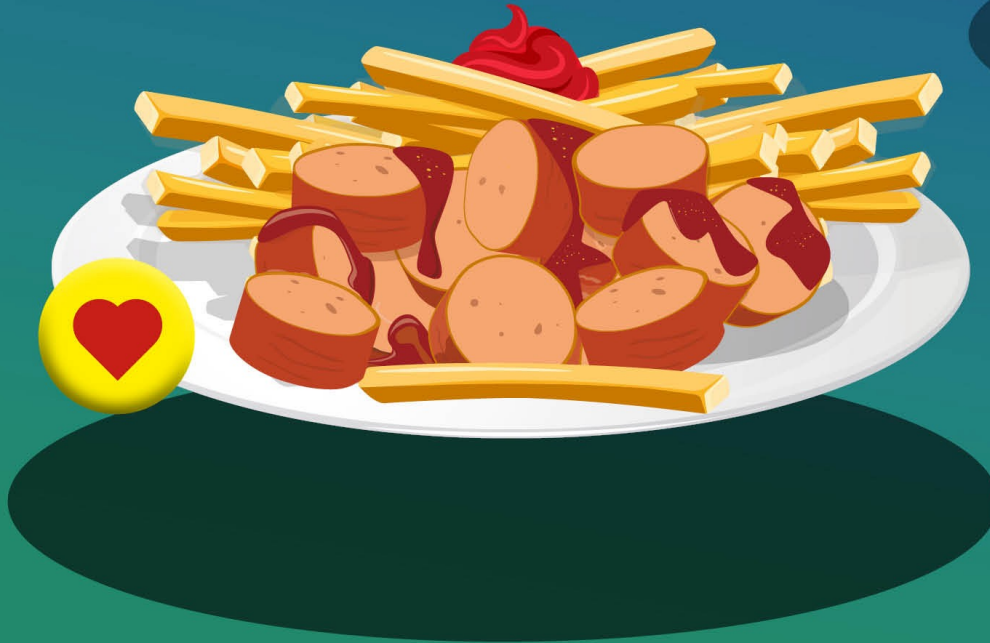


VOM VORSATZ ZUM TELLER

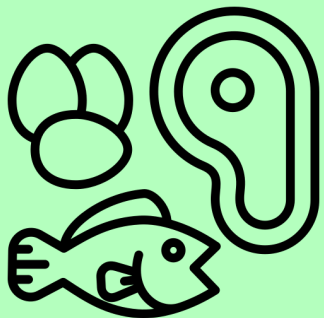


WARUM GUTE ERNÄHRUNGS- ABSICHTEN SCHEITERN

FOKUS FOOD SAVE 2024
CHRISTINE SCHÄFER

NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Verzicht auf tierische
Produkte



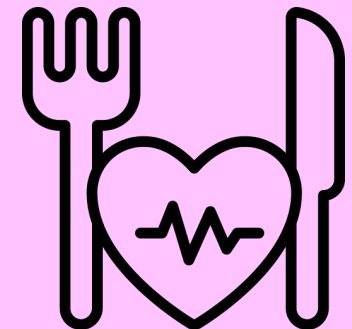
Produktionsweise



Herkunft und Umgang
mit Lebensmitteln



Gesunde
Ernährungsweise

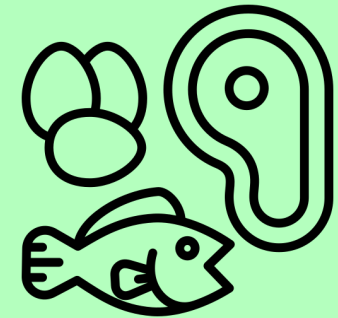


Icons: www.flaticon.com

NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Verzicht auf tierische Produkte

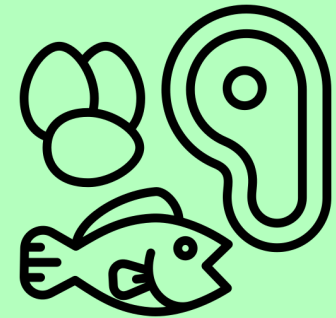
- Weniger Fleisch oder Fisch
- Weniger Milchprodukte
- Generell weniger tierische Produkte



NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Verzicht auf tierische Produkte

- Weniger Fleisch oder Fisch
- Weniger Milchprodukte
- Generell weniger tierische Produkte



NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Produktionsweise

- Beim Kauf tierischer Produkte auf das Tierwohl achten
- Auf fair produzierte Lebensmittel achten
- Auf biologisch produzierte Lebensmittel achten
- Lebensmittel mit einem möglichst tiefen CO₂-Ausstoss kaufen
- Produkte mit möglichst keiner oder nur wenig Verpackung kaufen



NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Herkunft und Umgang mit Lebensmitteln

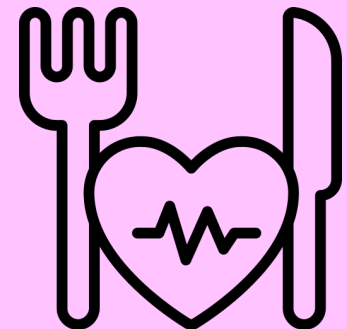
- Auf die Regionalität der Lebensmittel achten
- Auf die Saisonalität der Lebensmittel achten
- Produkte mit langen Transportwegen vermeiden
- So wenige Lebensmittel wie möglich wegwerfen



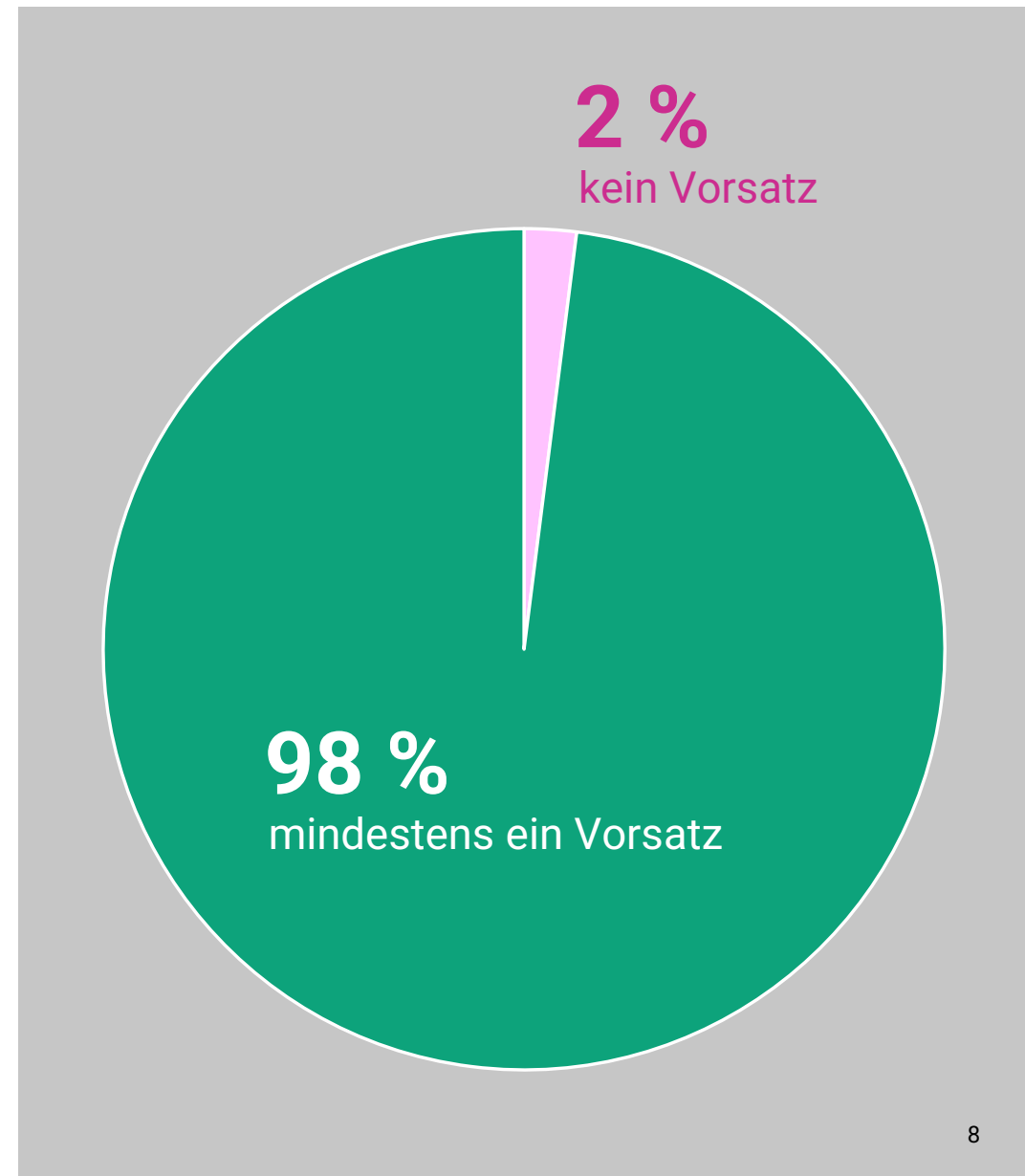
NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – WO ANFANGEN?

Gesunde Ernährungsweise

- Möglichst gesunde Lebensmittel konsumieren
- Sich möglichst ausgewogen ernähren
- Stark verarbeitete Lebensmittel vermeiden
- Fett-, zucker- und salzhaltige Lebensmittel vermeiden
- Mehr vollkornhaltige, Ballaststoffreiche Lebensmittel essen

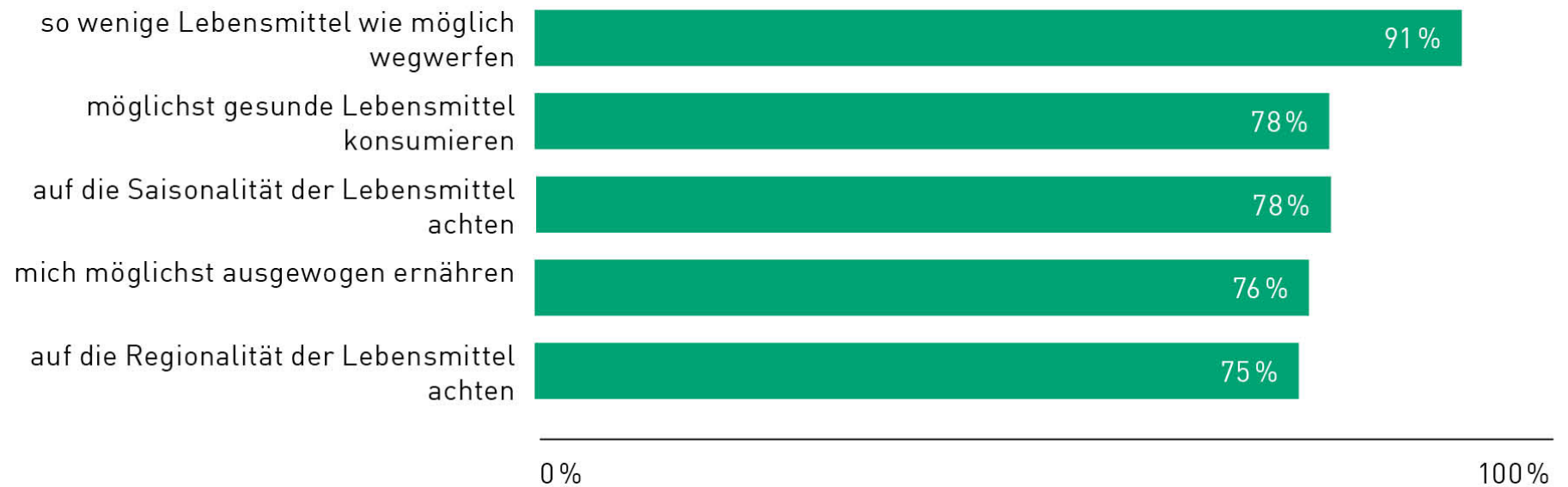


MOTIVATION ZUR VERÄNDERUNG IST IN DER SCHWEIZ GROSS

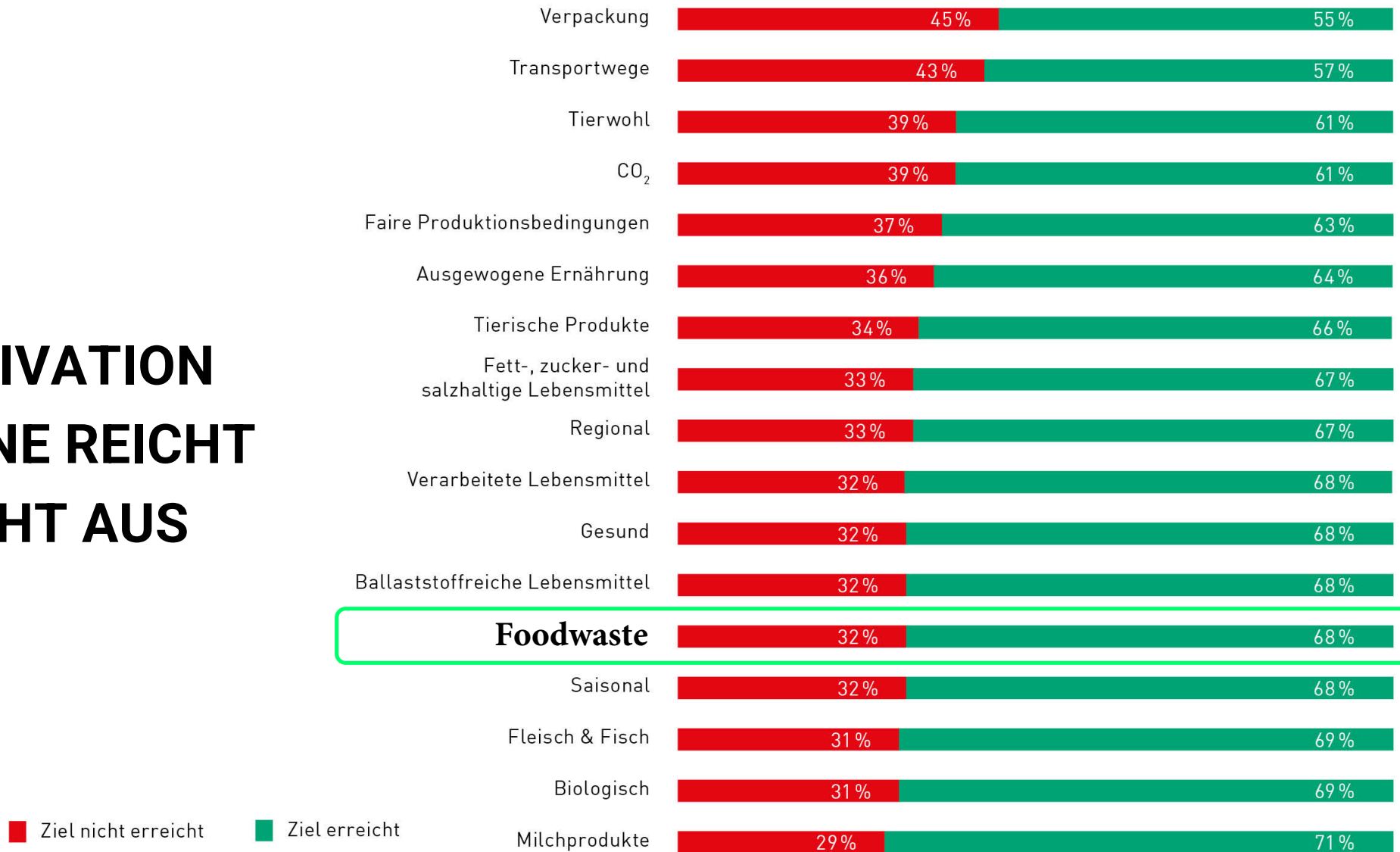


FOODWASTE VERRINGERN – TOP-VORSATZ

Top 5 Vorsätze



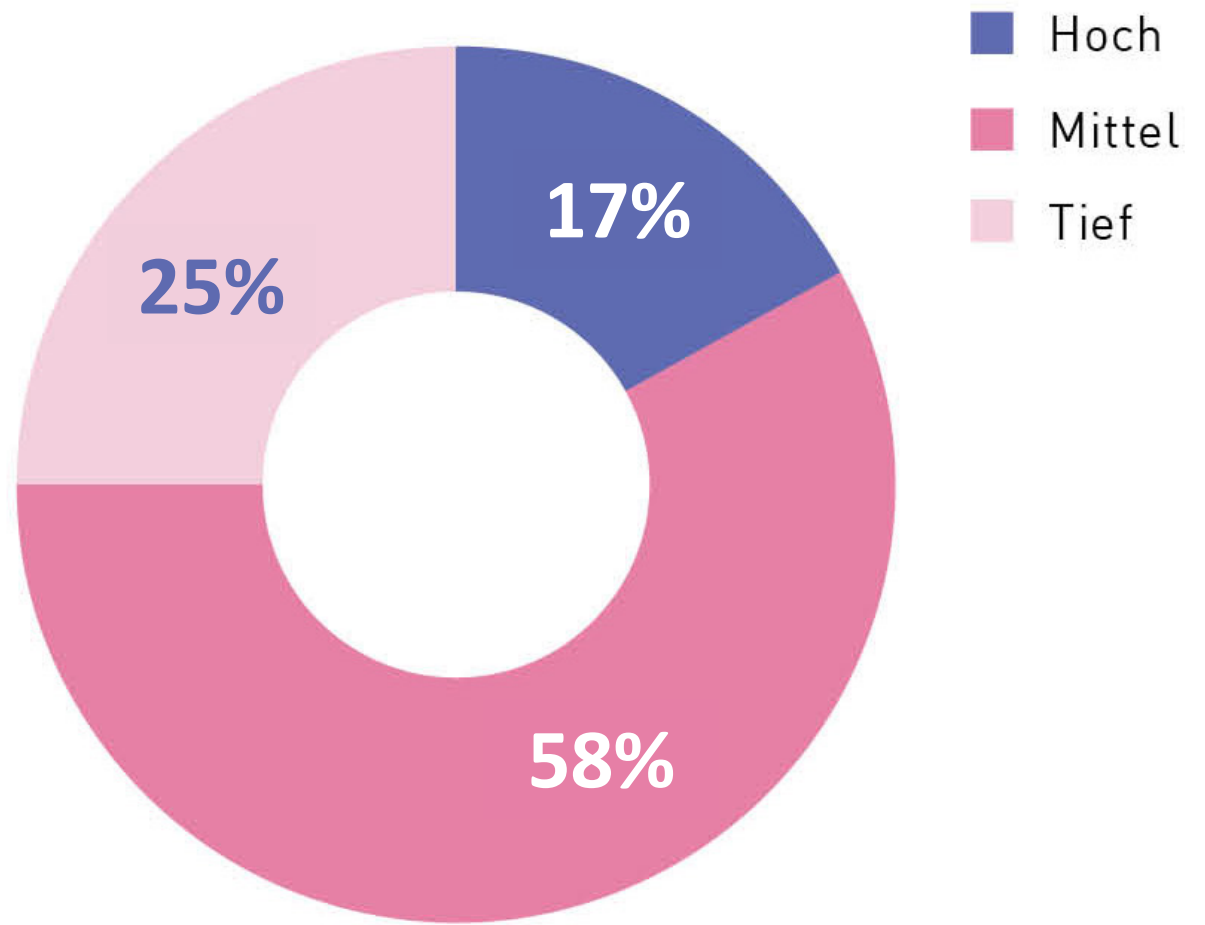
MOTIVATION ALLEINE REICHT NICHT AUS





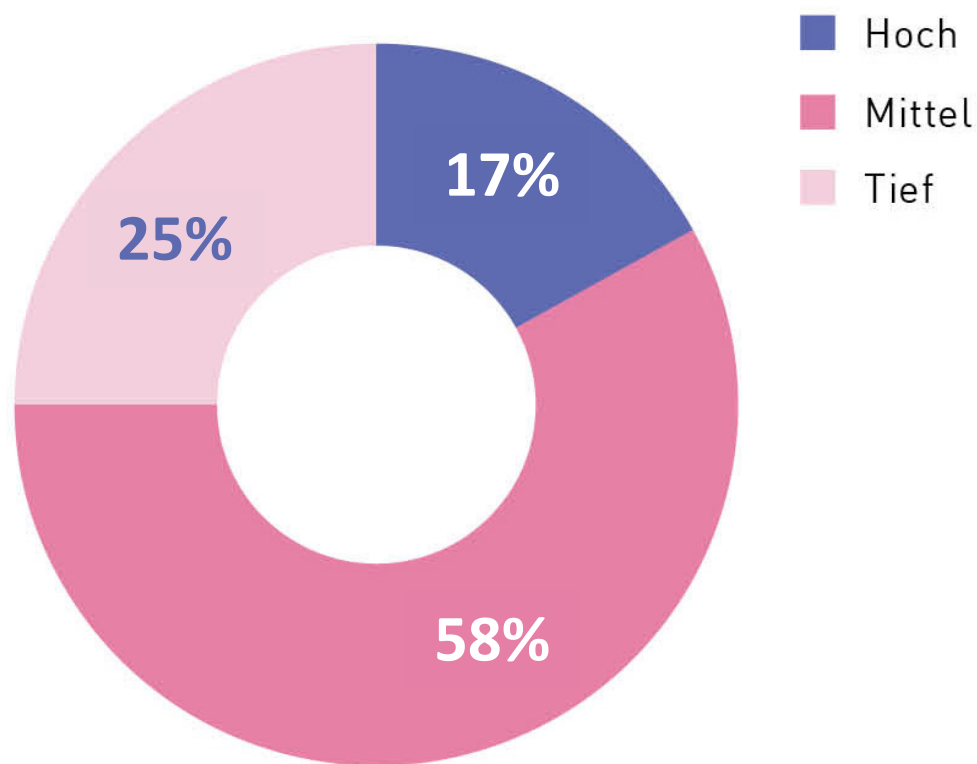
MIND THE GAP

Wenig Wissen über nachhaltige Ernährung.



Sustainable Food Literacy

Wie hoch ist der Wissensstand zu nachhaltiger Ernährung in der Schweiz?



Sustainable Food Literacy

Unsere Prioritäten?
Geschmack, Gesundheit, Preis.

Umwelt? Interessiert kaum.



Welche Aspekte sind Ihnen bei Ihrer Ernährung besonders wichtig?

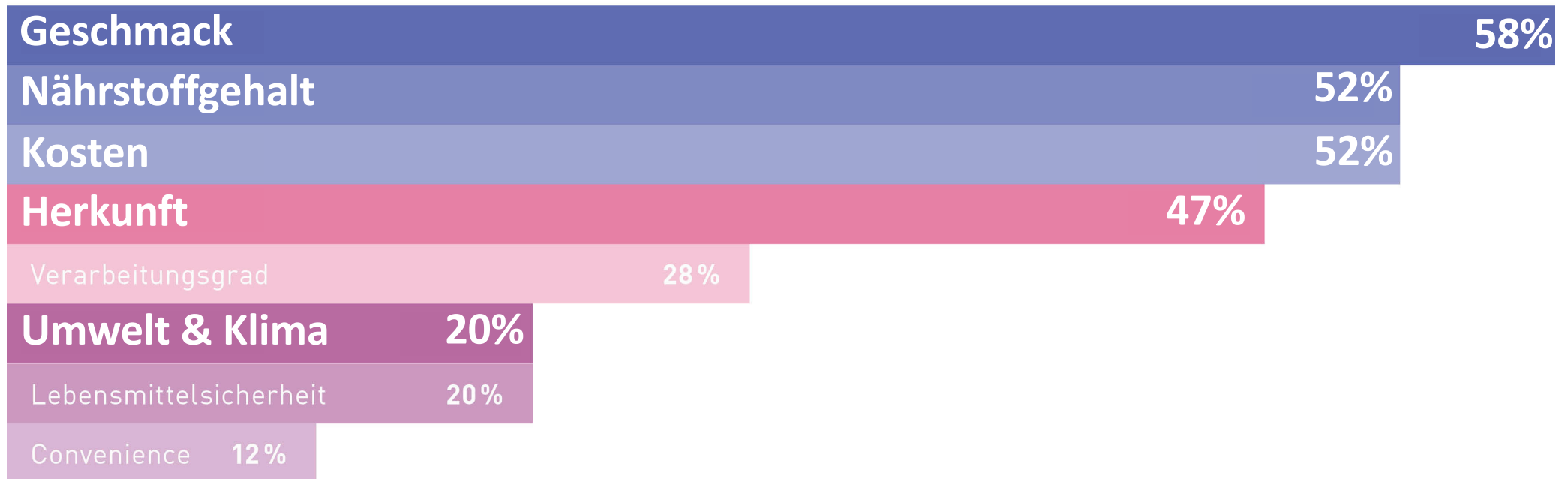
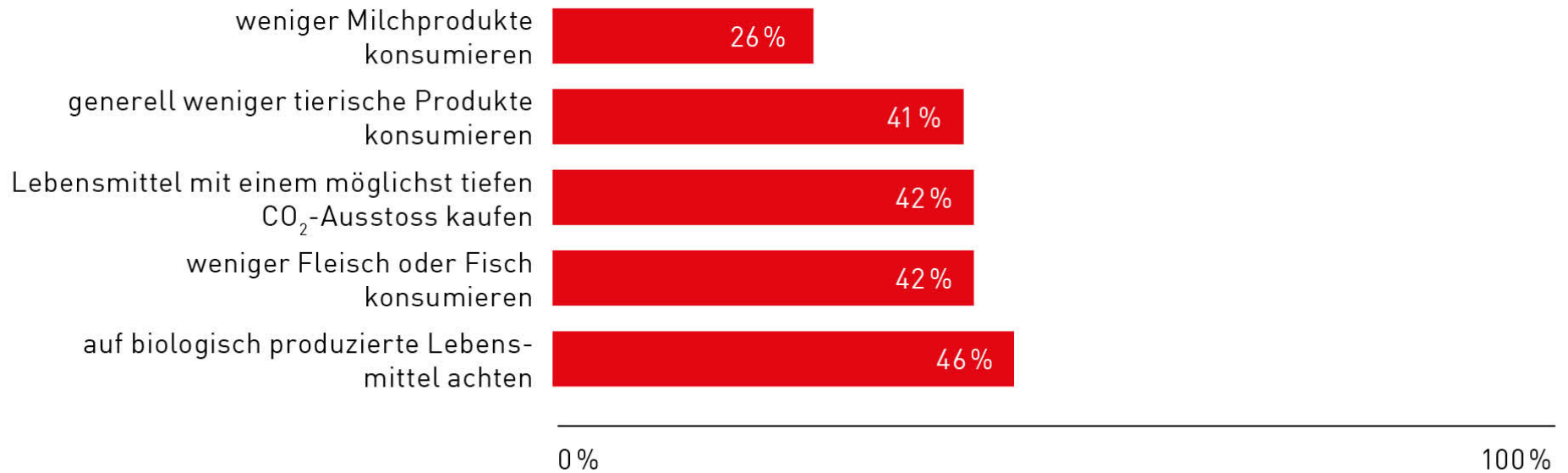



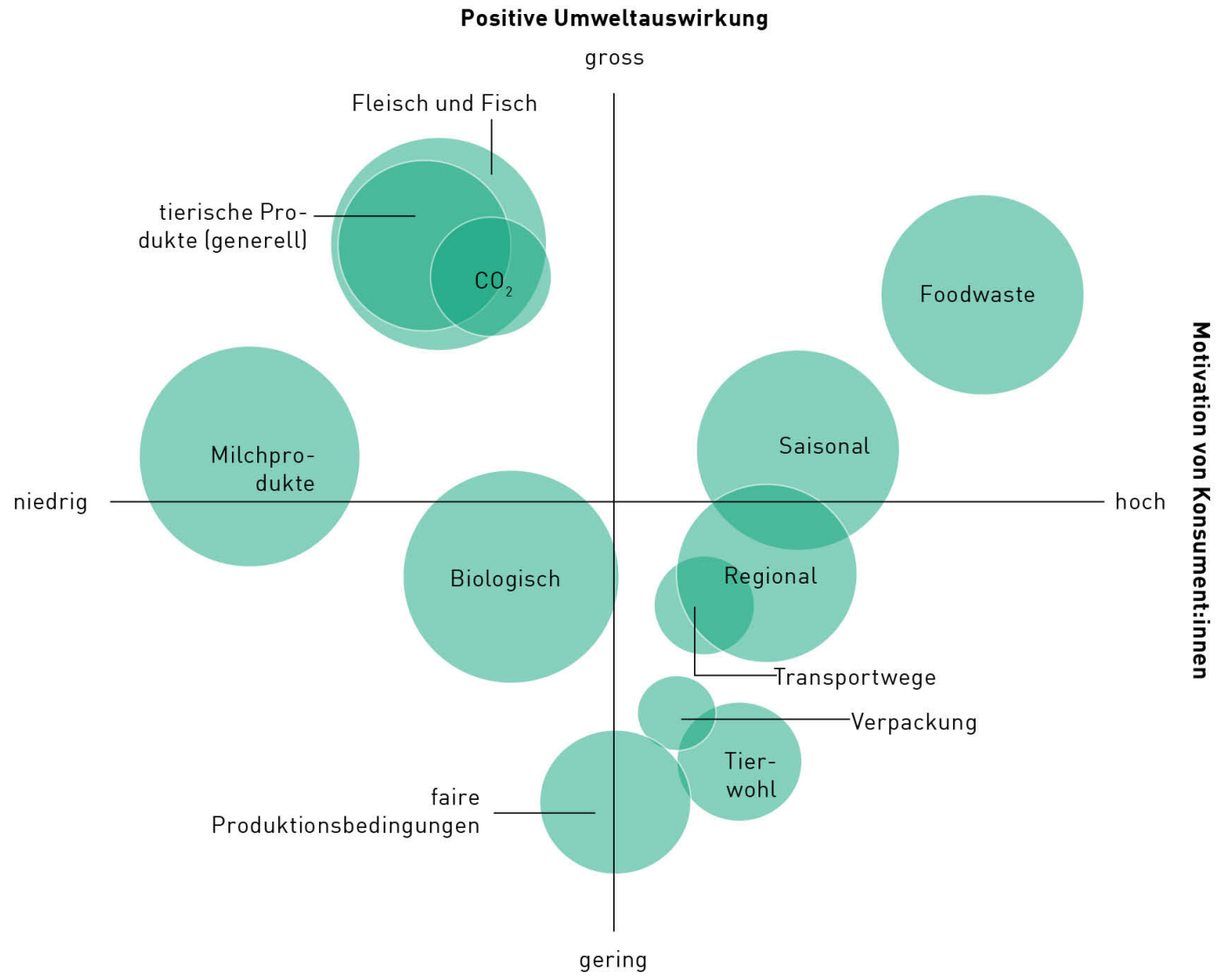
Abbildung 4: Wichtige Aspekte bei der Ernährung. Quelle: GDI-Konsumentenbefragung, Mai 2023.
Mehrfachauswahl bis max. 3 Optionen

KEINE LUST AUF WENIGER TIERISCHE LEBENSMITTEL

Flop 5 Vorsätze



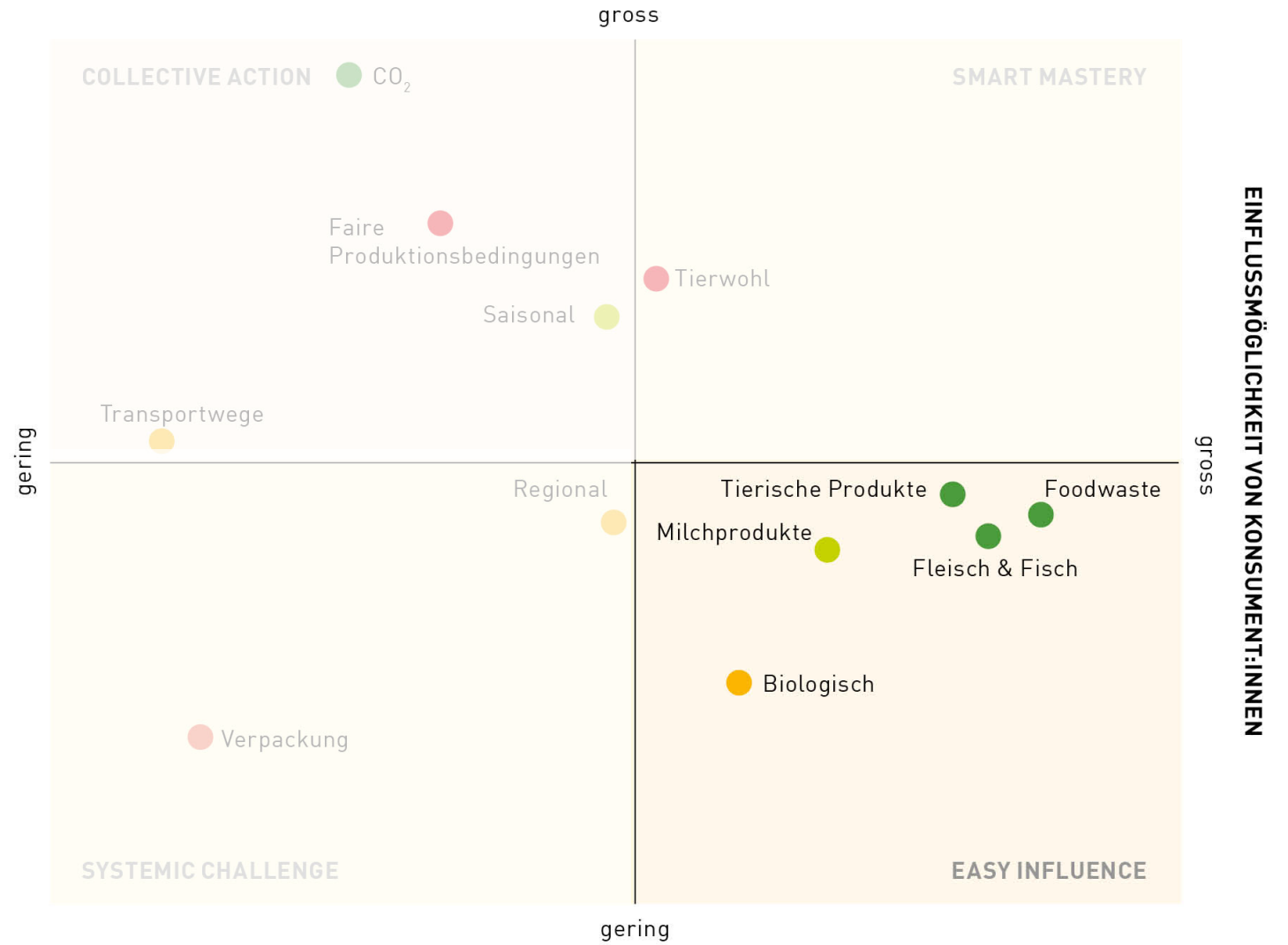
 Ranking der relativen Zielerreichung, d.h. je kleiner der Kreis, desto weniger Personen haben es geschafft, ihre Vorsätze zu erreichen.



CHALLENGES: WISSEN & EINFLUSS



WISSENSBEDARF VON KONSUMENT:INNEN



EASY INFLUENCE

Handlungsmöglichkeiten Konsument*innen

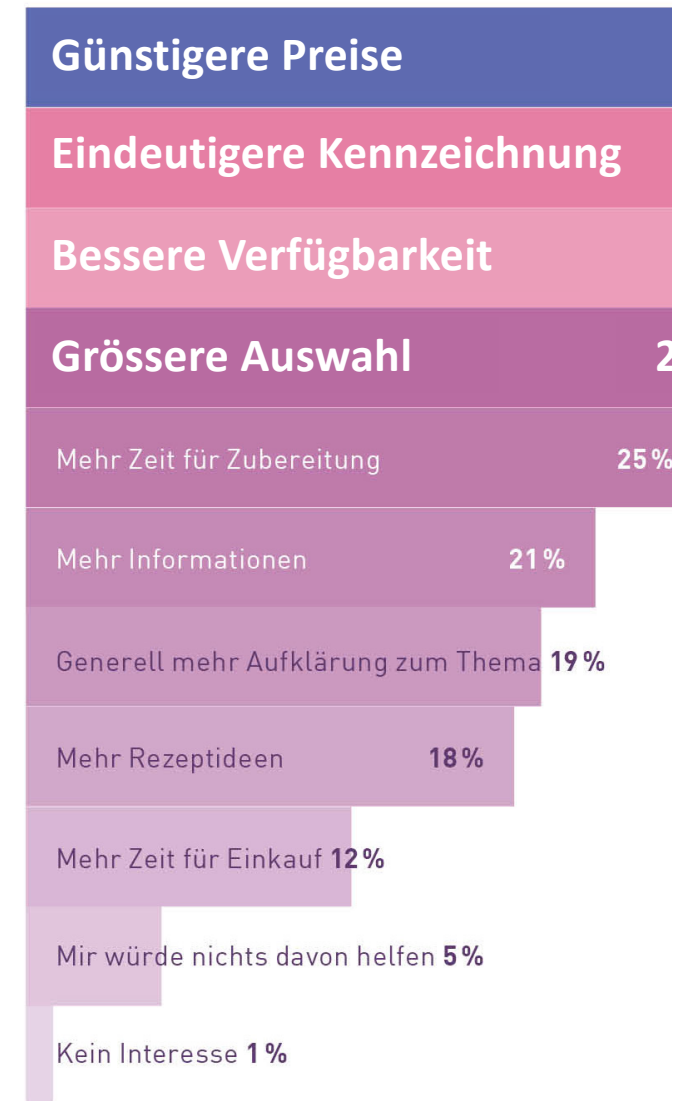
- Schrittweise statt radikal
- Inspiration sammeln
- Suche vereinfachen
- Gewohnheiten aufbrechen

Handlungsmöglichkeiten Händler*innen & Produzent*innen

- Anreize schaffen
- Nachhaltige Sortimente ausweiten
- Prozesse überdenken



Die (Ohn-)Macht der Konsument*innen



Was würde Ihnen dabei helfen, sich gesünder und nachhaltiger zu ernähren?

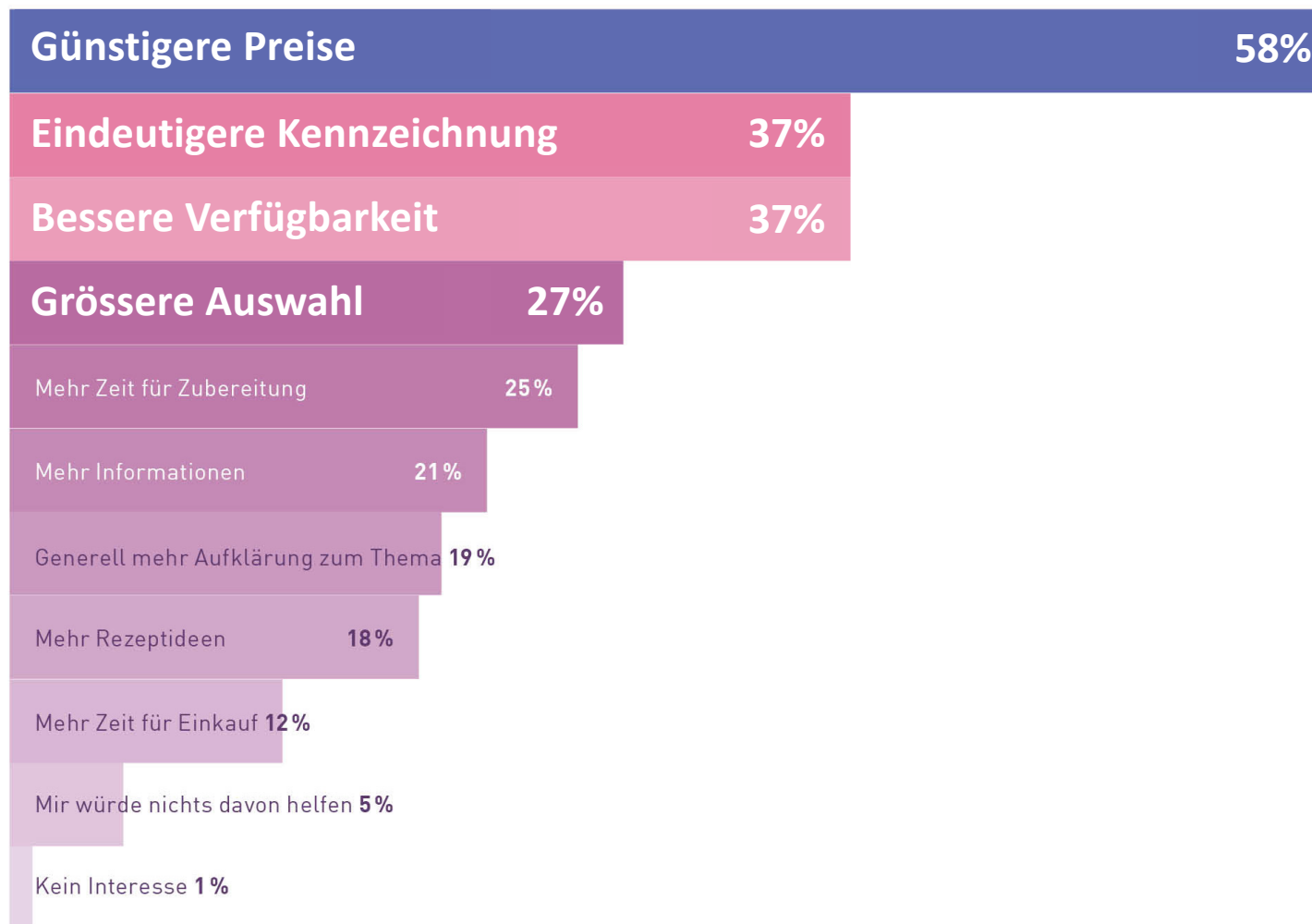
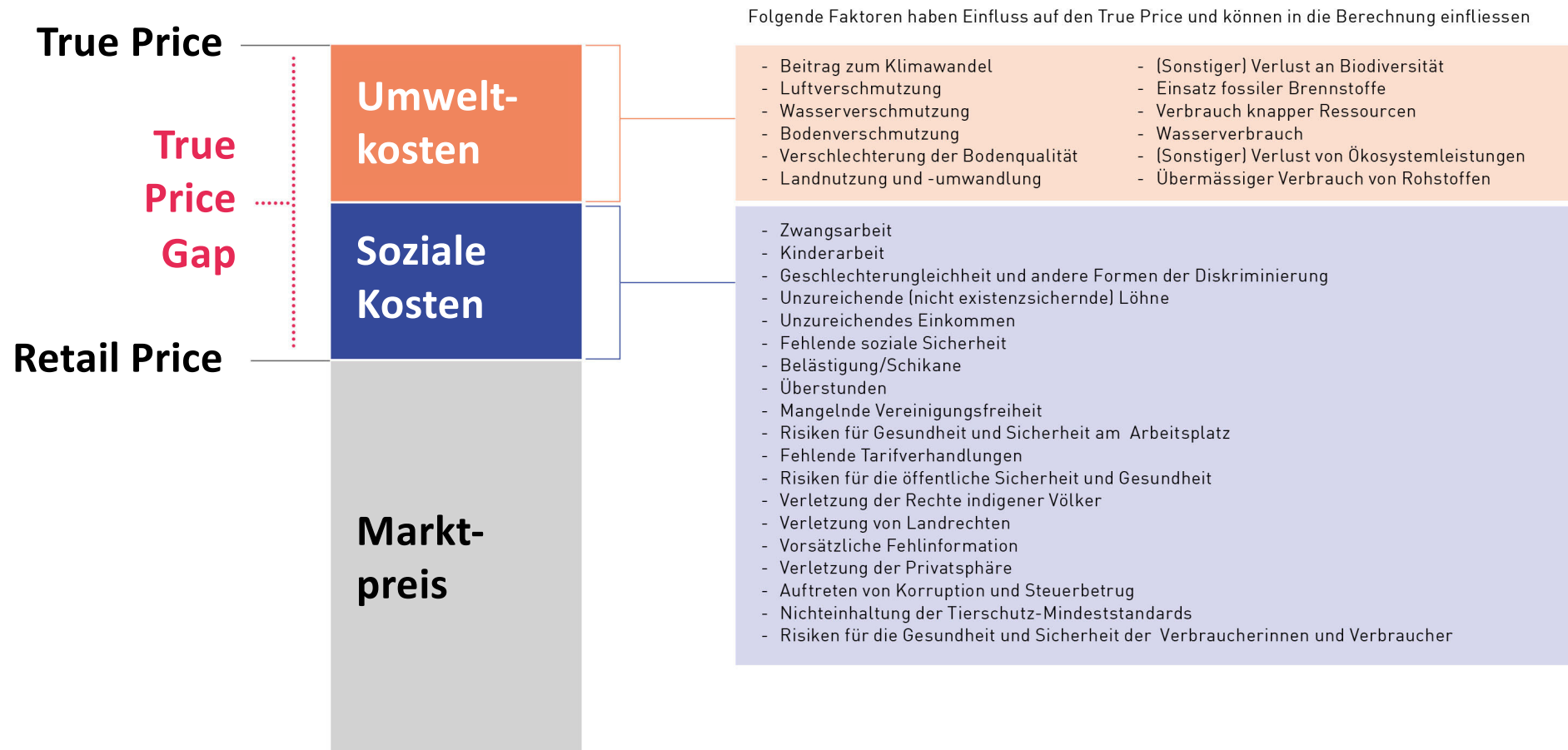
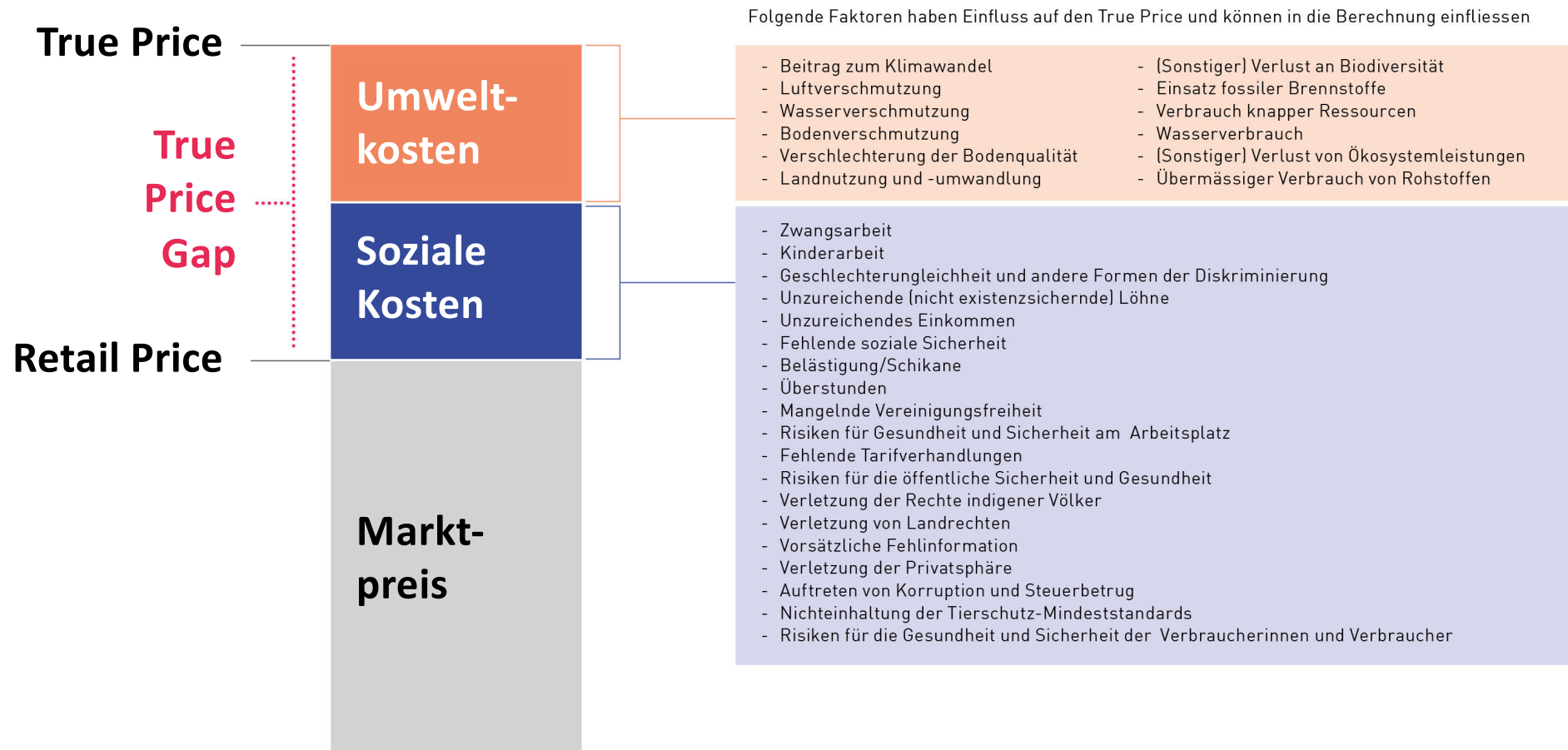


Abbildung 14: Hürden für eine gesündere und nachhaltige Ernährung. Quelle: GDI-Konsumentenbefragung, Mai 2023. Mehrfachauswahl bis max. 3 Optionen

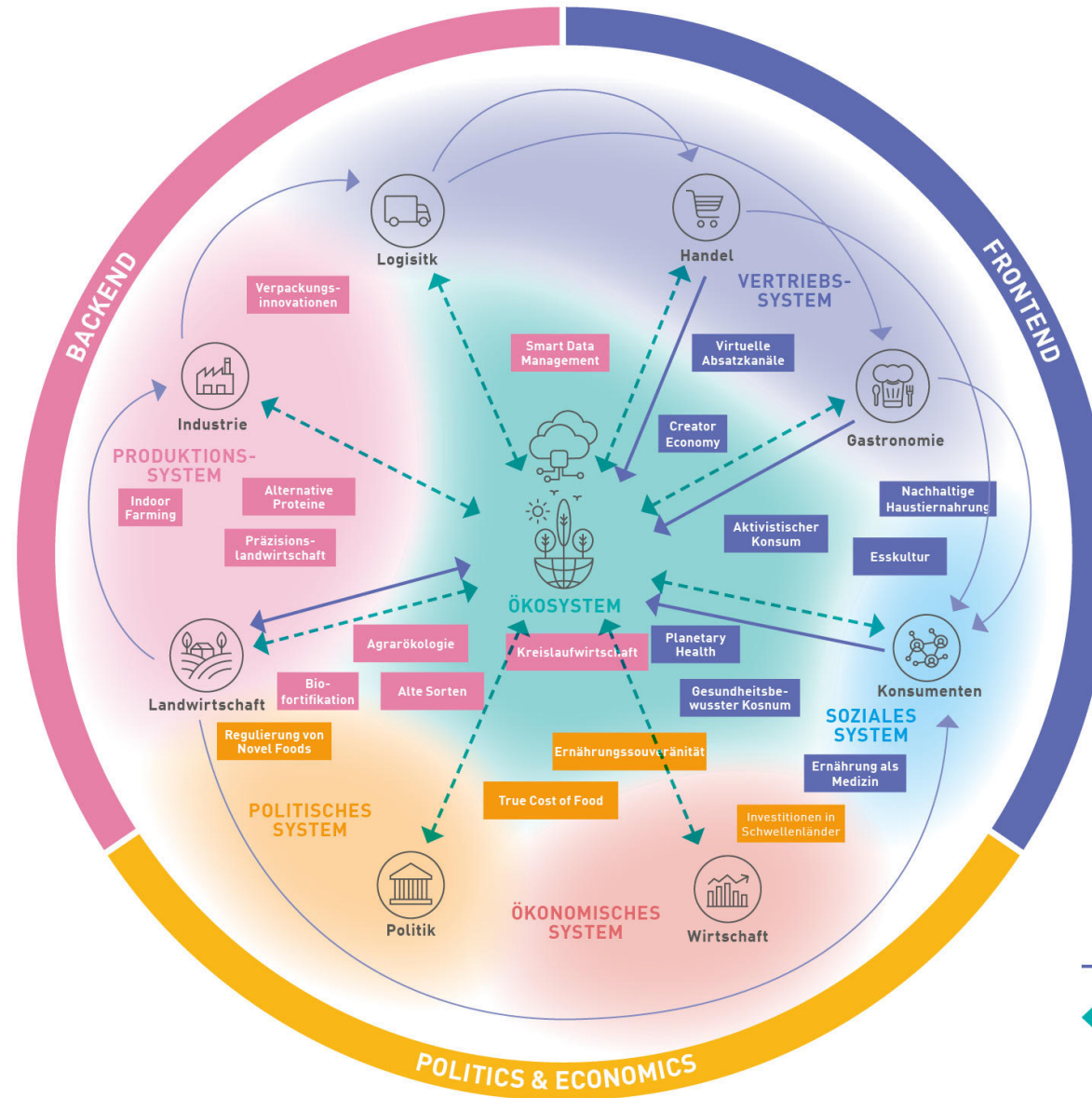
Politics & Economics | True Cost of Food



Politics & Economics | True Cost of Food



Knackpunkt: System





HUNGRY FOR MORE?

Alle GDI-Studien gibt es unter
gdi.ch/publikationen/studien
gratis zum Download

Download now!



FUTURES

CREATING

